



مجلس سukan نكردا دارالامان
MAJLIS SUKAN NEGERI KEDAH DARUL AMAN
STADIUM SULTAN ABDUL HALIM
JALAN SUKA MENANTI
05150 ALOR SETAR
KEDAH DARUL AMAN

Telefon : 04-730 3362
: 04-730 3363
Fax : 04-734 2622
E-Mail : msnk@kedah.gov.my
Facebook : Majlis Sukan Negeri Kedah

Ruj. Tuan :
Ruj. Kami : MSNK.600-6/1 ()
Tarikh : 31 Januari 2019

Prof. Madya Dr. Nur Ikhwan Mohamad
Fakulti Sains Sukan & Kejurulatihan,
Universiti Pendidikan Sultan Idris,
35900 Tanjong Malim,
PERAK DARUL RIDZUAN

Tuan,

JEMPUTAN SEBAGAI PENCERAMAH BENGKEL PERIODISASI "JOURNEY TO 2020"
MAJLIS SUKAN NEGERI KEDAH DARUL AMAN

Dengan hormatnya perkara di atas adalah dirujuk:

2. Sukacita dimaklumkan bahawa bengkel tersebut akan diadakan seperti ketetapan berikut:

Tarikh : 24 hingga 26 Februari 2018
Masa : 8.00 Pagi hingga 5.00 Petang
Tempat : Kompleks Belia dan Sukan Alor Setar, Kedah Darul Aman

3. Sehubungan dengan itu, tuan adalah dijemput untuk memberi ceramah berkenaan periodisasi semasa bengkel berkenaan.

4. Bersama-sama ini dilampirkan aturcara program untuk makluman dan perhatian pihak tuan.

5. Kerjasama, perhatian dan kehadiran tuan adalah diharapkan dan disanjung tinggi.

Sekian, terima kasih.

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

"KEDAH AMAN MAKMUR- HARAPAN BERSAMA MAKMURKAN KEDAH"

Saya yang menjalankan amanah,

(**MOHAMAD RIZAL BIN MOHAMAD RADZI, AMK., BCK., BKM**)

Pengarah

Majlis Sukan Negeri Kedah Darul Aman

s.k YB. Dato' Setiausaha Kerajaan Negeri Kedah Darul Aman
YB. Pengerusi Majlis Sukan Negeri Kedah Darul Aman

KONTATIF PROGRAM

MASA	PROGRAM
HARI 1	
0800 - 0830 pagi	Pendaftaran Peserta
0830 - 0845 pagi	<i>Briefing</i>
0845 - 1000 pagi	Pengenalpastian Potensi Sukan
1000- 1030 pagi	Minum pagi
1030 – 1130 pagi	<i>Long Term Athlete Development (LTAD)</i>
11.30 pagi – 01.00 t/hari	Pelan Periodisasi
0100 – 0230 petang	Makan tengahari
0230 – 0430 petang	Implementasi Pelan Periodisasi Pemantauan Prestasi Sukan Penilaian Prestasi Sukan
0430 – 0500 petang	Q&A
0500 – 0530 petang	Minum Petang
HARI 2	
0800 - 0830 pagi	Pendaftaran Peserta
0830 - 0930 pagi	Analisa SWOT dan Penetapan Matlamat Pasukan
0930 - 1000 pagi	Minum pagi
1000 - 0100 t/hari	Merangka Periodisasi
0100 – 0230 petang	Makan tengah hari
0230 – 0430 petang	Pembentangan Pelan Periodisasi
0430 – 0500 petang	Q&A
0500 – 0530 petang	Minum Petang